

Institute for Music and Neurologic Function

Una seria para la salud de la comunidad



Venga, y unase con nosotros para asistir a un **seminario gratis** sobre:

Música y Ejercicio

**El martes 14 de junio, 2011
a las 3:00 de la tarde hasta las 4:00.**

**Beth Abraham Health Services
612 Allerton Avenue, Bronx, NY 10467**

**Presentadora: Susan Berkowitz
IMNF Terapista de Música**

Todo el mundo sabe que el ejercicio es beneficioso para la salud. Pero ¿sabían que la música puede hacer que el ejercicio sea más fácil y más agradable? De hecho, las investigaciones muestran que la gente hace ejercicio con más intensidad y por más tiempo si escuchan música. En este taller se averiguará el porqué y aprenderá como crear un programa personal con la música que a Ud. le encante. Venga y averigüe como moverse al ritmo de la música para conseguir el máximo beneficio de su ejercicio o rehabilitación. Para aprender más, visítenos al www.imnf.org.

El espacio es limitado. Llámenos hoy mismo si tiene preguntas o para hacer su reservacion al

718-519-5840

o nos manda un correo electrónica en imnf@bethabe.org

Los seminarios del Institute for Music and Neurologic Function se renunirán todos los martes a las 3:00 de la tarde hasta las 4:00. Nuestros proximos talleres son:

El 21 de junio Salud de la Comunidad cantando a coro música espiritual

El 28 de junio Tamborileo y salud

El 12 de julio Como enfocar el estrés por medio de la música y el cuidado propio

El 19 de julio Salud de la Comunidad cantando a coro música espiritual

INSTITUTE FOR MUSIC AND NEUROLOGIC FUNCTION

Miembro de la Beth Abraham Family of Health Services

