

# Institute for Music and Neurologic Function

## Una serie de talleres que tratan de la salud de la comunidad

Venga, y únase a nosotros y asista a un **Seminario Gratis** sobre:

# Como enfocar el estrés por medio de la música y el cuidado propio

**El martes 3 de mayo, 2011**  
**desde las 3:00 hasta**  
**las 4:00 de la tarde**

**Beth Abraham Health Services**, 612 Allerton Avenue, Bronx, NY 10467

**Presentador: Benedikte B. Scheiby, MA, MMed, CMT, DPMT, LCAT**  
Director de Terapia de la Musica y el Entrenamiento y la Supervisión de los Estudiantes en Prácticas

Las investigaciones muestran que varios métodos que usan la música para relajar han sido efectivos no solo para las personas que requieren rehabilitación, sino también para todas las que necesitan aliviar el estrés. En este seminario aprenderá a aliviar el estrés a través de técnicas autosuficientes y también por intervenciones activas y específicas que involucran la música. Para aprender más, visiten nuestro sitio al [www.imnf.org](http://www.imnf.org).

El espacio es limitado.  
Llamos hoy mismo si tiene preguntas  
o para hacer su reservacion al

**718-519-5840**

o nos manda un correo electrónica en  
**[imnf@bethabe.org](mailto:imnf@bethabe.org)**

Los seminarios del Institute for Music and Neurologic Function se renunirán todos los martes desde las 3:00 hasta las 4:00 de la tarde, nuestros próximos talleres serán:

**El 10 de mayo** Musica y ejercicio

**El 17 de mayo** Salud de la Comunidad cantando a coro música espiritual.

**El 24 de mayo** Tamborileo y la salud

**INSTITUTE FOR MUSIC AND NEUROLOGIC FUNCTION**

*Miembro de la Beth Abraham Family of Health Services*

